NYCKEL 1:
Bygg ditt liv på Guds Ord

Vad betyder det att bygga sitt liv på Guds Ord?
Att bygga sitt liv på Guds Ord innebär att:

1. *Leva som Bibeln lär:* Det räcker inte att lyssna till en massa vackra predikningar och veta vad Bibeln säger, det gäller att bli Ordets görare och leva ut Bibelns budskap i vardagen.
2. *Göra Bibeln till sin högsta auktoritet:* Om Bibeln är vår högsta auktoritet, lyssnar vi mer på vad Bibeln säger…
   … än vad kompisarna säger: Om kompisarna säger en sak och Bibeln en annan, då gör vi som Bibeln säger.
   … än vad våra känslor säger: Om våra känslor säger en sak och Bibeln en annan, då följer vi Bibeln och inte känslorna.
   … än vad vårt intellekt säger: Om Bibeln säger något vi inte riktigt förstår, får vi lita på att Gud ändå vet bäst – och vi kan be en medkristen att förklara budskapet för oss.
3. *Göra bibelläsning till en vana:* Bibelns budskap är mat för vår ande, och precis som kroppen behöver mat varje dag för att växa sig stark, behöver vår ande mat varje dag.

Varför ska vi bygga våra liv just på Bibeln?
Fyra skäl till varför vi ska bygga våra liv just på Bibeln är att:

1. *Bibeln är Guds Ord:* Bibeln är Guds kärleksbrev till oss, och varje bok i Bibeln är inspirerad eller ”utandad” av den Helige Ande (2 Tim 3:16).
2. *Bibeln har svaren på livets största och viktigaste frågor:* Vetenskapen kan inte besvara de frågor som: Vem är jag? Varför finns jag till? Vart är jag på väg? Men Bibeln är Guds instruktionsbok för livet och ger alla svar vi behöver för att fullborda Guds plan för våra liv.
3. *Bibeln är trovärdig, livsförvandlande och oföränderlig:* Det är världens mest spridda och lästa bok – människor och nationer jorden runt har blivit förvandlade av dess budskap.
4. *Bibeln är den enda grund som håller i alla väder:* Budskapet ger kraft att hantera både med- och motgångar som möter oss i livet.

Den Helige Ande vill leda oss i bibelläsningen
När vi läser Bibeln talar Gud till oss genom den Helige Ande, som är Bibelns verklige författare eftersom Han har inspirerat alla de personer som har skrivit Bibelns 66 böcker. Vi har alltså tillgång till författaren själv! Han vill hjälpa oss att förstå de saker vi tycker är svåra och krångliga och levandegöra Bibelns budskap så att det blir personligt och verkligt för oss.

Varje gång vi öppnar Bibeln får vi inbjuda Guds Helige Ande att leda vår läsning och uppenbara Sina tankar för oss. Då blir bibelläsningen en fascinerande upptäcktsfärd, där vi mer och mer lär känna Gud och också oss själva, och förstår vilka planer Gud har för vårt liv.

Att läsa Bibeln är som att träna
Att läsa Bibeln är som att träna. I början kan det kännas lite trögt och tungt, för att man inte är van. Men ju mer man kommer in i bibelläsningen, desto lättare går det och desto roligare blir det. Efter ett tag vill man inte sluta – det är beroendeframkallande, precis som träning.

Därför är ett råd att inte sätta ribban för högt i början, så att du tröttnar – man börjar ju inte med att springa ett maraton, utan de första gångerna joggar man kanske 1 km och ökar sedan till 2 km. Om du börjar med att läsa Bibeln 5 min varje dag, kan du gradvis utöka tiden i takt med att du kommer in i läsningen. Det viktigaste är att du börjar någonstans och skapar en vana att ”äta” Guds Ord.

När är den bästa tiden för bibelläsning?
Även om vi alla fungerar olika, är ofta morgonen den bästa tiden för bibelläsning, eftersom:

1. *Det är klokt att göra det viktigaste först* – om det skjuts upp, kommer lätt andra saker i vägen och det blir inte av.
2. *Morgonen brukar vara den mest rutinbetonade tiden på dygnet:* Kvällarna kan se väldigt olika ut, vilket gör det svårt att skapa en fast rutin. Men på morgnarna gör vi ofta ungefär samma saker i samma ordning. Genom att bygga in bibelläsning i våra morgonrutiner, kan vi lättare skapa en kontinuitet i läsningen.

SAMTALSFRÅGOR

- Vad fick du för tankar när du hörde undervisningen? Vad talade starkast till dig?
- Vilken är den högsta auktoriteten för ditt liv? Vad litar du mest på och låter dig styras av: ditt förnuft, dina känslor, dina kompisar, Bibeln eller någonting annat? Hur visar det sig?
- Tycker du att det är lätt eller svårt att läsa Bibeln? Varför?
- Har du upplevt att den Helige Ande har lett dig eller uppenbarat saker för dig när du har läst Bibeln? Har du något exempel?
- Hur ser ditt bibelläsande ut idag?
- Hur skulle du önska att ditt bibelläsande såg ut?
- Vilka steg kan du ta för att din önskan ska bli verklighet?

BÖNEÄMNEN

- Be om inspiration och disciplin att utveckla och fördjupa bibelläsandet.
- Be att få uppleva den Helige Andes ledning i läsningen.
- Valfria böneämnen.

TILL NÄSTA GÅNG

- Bestäm träff med din mentor, så att ni får möjlighet att lära känna varandra och påbörja det spännande samtalet om livet och tron.